



Säkerhetsplan

Säkerheten är ett stort arrangemang och av central betydelse. Delar och upplägg av säkerhetsplanen har vi fått låna av Högting (<http://home2.swipnet.se/~w-24114/hogting>). Vi har sedan anpassat dessa efter våra lajvarrangemang.

De säkerhetsregler som skrivs gäller samtliga deltagare under våra lajvarrangemang. *I och med att ni anmält er till ett lajv har ni förbundit er till dessa föreskrifter.*

Olycksberedskap

Denna säkerhetsplan är uppbyggd för deltagarnas, djurens och naturens välmående. Planen är uppbyggd i flera delar som i första hand ska förebygga och i andra hand underlätta bekämpandet av en olycka. För att planen ska fungera så effektivt som möjligt ska vi ha tagit kontakt med räddningstjänsten i Karlskoga. De ska veta vad vi sysslar med för att vid eventuellt nödläge vara medvetna om situationen.

Checklista vid olycksfall

Lägg följande enkla regler på minnet för tillämpning vid eventuellt olyckstillfälle:

- Behåll lugnet
- Se till att någon tar ledningen, om det finns flera personer på olycksplatsen som kan hjälpa till
- Du som tar ledningen: skaffa dig en snabb överblick och ge därefter order för att förhindra ytterligare skada, till exempel att vid brandrisk varna andra och få ut eventuella skadade ur riskzonen
- Ge första hjälpen enligt ABC (andning – blödning – cirkulationssvikt)
- Håll obehöriga borta
- Larma de sjukvårdansvariga alternativt larmtjänst

Tänk på följande vid kontakt med räddningspersonal:

- Tala tydligt, lugnt och sansat
- Tala om hur många skadade det är; hur många vuxna, barn och vilken typ av skador som förekommer
- Vid telefonkontakt, tala även om vem du är och varifrån du ringer
- Uppge även andra risker och komplikationer som har uppstått eller kan uppstå

Bra att veta!

SOS-operatörens frågor till dig försenar aldrig utryckningen av ambulans, polis eller brandbil. När du talar med en operatör larmar någon annan räddningspersonalen.

Vikten av förberedelse

På ett evenemang som detta kan inte risken för personskador uteslutas. Inför lajvet har vi försökt skapa en så säker miljö som möjligt och hoppas slippa få användning för första hjälpen-material och så vidare. Vi kommer dock inte långt med detta själva. Det måste finnas en ansvarskänsla hos samtliga deltagare, så läs nedanstående stycken noga! Är vi väl förberedda minskar riskerna betydligt.

Om olyckan är framme

De första minuterarna är oftast avgörande för huruvida den skadade ska överleva och hur följderna av olyckan ska bli. Om man direkt på olycksplatsen kan lindra skador och förhindra att skador förvärras ökar sannolikheten att den fortsatta behandlingen lyckas. Första hjälpen är samlingsnamnet för de livräddande insatser du gör på en olycksplats eller då någon plötsligt blir sjuk. Syftet med första hjälpen är att, i väntan på ambulansen, upprätthålla livsfunktionerna och hjälpa till med det som den skadade inte klarar själv, som till exempel att skapa fria luftvägar och stoppa blödningar. När du träffar på en tillsynes livlös person måste du ta reda på hur allvarligt tillståndet är. Det gör du genom tre undersökningar.

Kontrollera medvetande

Låt personen om möjligt ligga kvar i den ställning du finner honom/henne. Skaka försiktigt i skulderna och ropa: Hur mår du?

- Om personen reagerar vid tilltal eller beröring är han/hon vid medvetande.
- Stanna hos personen! Tillståndet kan försämrans.

RING 112 VID BEHOV!

- Om personen inte svarar eller reagerar är det ett tecken på medvetslöshet. Ropa på hjälp. Om du har sällskap, låt den andra personen hämta hjälp.



Kontrollera andningen

Låt den skadade ligga kvar. Lägg din ena hand på pannan. Placera därefter två av handens fingrar på underkäken. Sträck försiktigt huvudet bakåt och lyft underkäken.

Böj dig ner. Håll din kind nära munnen och titta på bröstkorgen.

- Se om bröstkorgen höjer sig.
- Lyssna efter andningsljud.
- Känn efter andning mot din kind.



Kontrollera pulsen

Det är lättast att känna pulsen på halsen. Håll huvudet bakåtsträckt med en hand. Placera den andra handens pek- och långfinger över struphuvudets högsta punkt, adamsäpplet. För fingrarna rakt ner mot sidan på halsen, cirka två centimeter, mot den sneda halsmuskeln. Känn efter pulsslåg med fingertopparna under minst fem sekunder. Om du inte känner pulsen måste du utgå ifrån att hjärtat har stannat.

RING GENAST 112!



Sjukvårdsorganisation och att tillkalla första hjälpen

På lajvområdet ska det finnas första hjälpen-material strategiskt utplacerat. Vi rekommenderar att varje grupp dock har med sig eget första hjälpen-material för eventuellt behov. Utse gärna en ansvarig inom varje grupp som tar hand om lättare skador som till exempel mindre skärsår, skoskav, skrubbsår och mindre brännsår.

Vi har fått förfrågningar angående anhörglistor om något allvarligt skulle inträffa. Av praktiska skäl lämnar vi över det till gruppen själv att ta det beslutet och att gruppledaren då bär denna lista. Under stora lajvarrangemang har vi ingen möjlighet att ha koll på alla och veta var på området de befinner sig.

Vårt mål är att det på samtliga lajvarrangemang ska finnas en plats där man kan få hjälp med allt från att låna telefon och få omplåstring till att vid allvarigare problem ringa efter assistans.

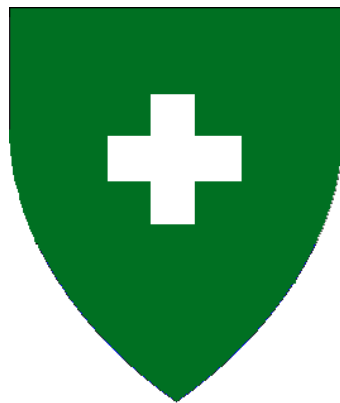
Jourtelefon

Under förberedelseveckor och under lajvarrangemangen kommer det att finnas en arrangörstelefon. Denna kommer att cirkulera mellan arrangörerna. Hit kan ni ringa om ni inte hittar rätt väg, om något hänt och så vidare. Ni kan även lämna ut detta telefonnummer till bekymrade anhöriga.

070 - 578 68 56

Utbildad sjukvårdspersonal

På inlajvområdet ska det finnas utbildad sjukvårdspersonal. Dessa känns igen på följande symbol:



Vid de hus i byn som innehar deltagare med sjukvårdsutbildning som gått med på att ta del av att höja vår säkerhet kommer även denna symbol att finnas.

Denna plan för sjukvården är beroende av deltagare. Får vi inte in tillräckligt många intresserade kommer planen att följas i möjligaste mån.

Eldning

Det främsta eldningsbehovet är för matlagning. All matlagning skall ske under hela tiden kontrollerade former, dvs. aldrig utan uppsikt. En gnista räcker! Eldande för stämningens eller värmens skull bör ske sparsamt med tanke på säkerheten. Det är självklart inte förbjudet att elda men gör det med eftertanke. I anslutning till elden ska det ALLTID finnas en hink med vatten samt något att kväva eventuell spridning med. Om en brasa upptäcks utan eldvakt kommer elden att släckas och eldningsförbud infaller omedelbart på platsen. Det är gruppledarens ansvar att se till att eldning sköts som det ska!

Vid olika arrangemang kan olika regler angående eldning gälla – se praktiskt för enskilt arrangemang!

Att tänka på

- För hård eldning kan orsaka rotbrand.
- Glöd från pipa kan vara antändande. Knacka ur den där den ej kan orsaka bränder, till exempel eldstäder.

Vid totalt eldningsförbud är all eldning förbjuden förutom vid utsedda platser. Levande ljus med öppen låga är också förbjuden – lyktor med innesluten låga gäller.

Brandsläckning

Nedanstående text är endast ämnad som enkla råd hur man släcker mindre bränder. Vid större brand, invänta utbildat folk på säkert avstånd. Vid en brand är det primära som vid all räddningstjänst att rädda nödställda samt undvika flera skadade. Bär därför först bort alla skadade ur riskzonen. Se därefter till att elden inte kan sprida sig, till exempel genom att flytta på närliggande brandfarlig materiel som tält och lyktor. Sen kan ni börja bekämpa elden.

Vid nödsituation

Vid en katastrofsituation, till exempel skogsbrand, ska alla grupper samlas. Gruppledarna räknar personerna och håller ihop grupperna. Bege er därefter till den samlingsplats som ligger närmast ert läger eller er nuvarande position. Våra samlingsplatser under lajvarrangemangen är vändplanen och off-området. Vid en katastrofsituation måste du behålla ditt lugn och göra som arrangörerna, eller företrädare för dessa, säger.